

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина Т.А./
27.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
27.06.25

Летний Лагерь

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	13,35	210,3	6,6	9,7	24,4
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,65	16,01	0,609	0,835	1,475
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,26	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	575,71	18,559	15,085	88,525
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	108	Суп картофельный с клецками	65/250	10,59	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/50	81,67	206,4	23,2	10,5	5,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14,19	230,47	4,13	12,2	24
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 045	133	914,147	39,604	29,5	114,2
Полдник	фрукты		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	100	37,69	69,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	61,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				250	61	140	1,1	1,1	29,3
ИТОГО за день				1 871	231,00	1 629,857	59,263	45,685	232,025

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

30.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

30.06.25

Летний Лагерь

Понедельник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	5,67	1,32	0,06	0,012	0,3
		238	Хлебцы рыбные (минтай)с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/7	19,93	181,07	14,43	10,27	7,76
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13	12,2	24
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	1,99	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				694	36,66	720,76	26,883	24,634	92,71
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	73,77	344	16,5	24,2	14,3
		317	Овощи в молочном соусе	200/50	25,46	288	4,35	16,7	0,2
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				990	133,34	1 105,727	35,164	48,5	97,7
Полдник			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Кондитерские изделия (вафли)	75	17,69	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				425	61,00	610,35	11,23	12,96	110,35
ИТОГО за день				2 109	231,00	2 436,837	73,277	86,094	300,76

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Зам /Замулина Т.А./

01.07.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

01.07.25

Летний Лагерь

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/20	12,50	326,54	5,96	10,19	53,374
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,74	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,02	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	722,45	17,719	15,675	125,099
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	7,16	105,82	2,05	6,48	8,26
	гор.блюдо	265	Плов из мяса говядины	100/300	100,35	644	32,98	33,78	52,04
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 040	133,34	1 116,24	43,44	42,542	131,15
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2	28,72	82,26
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
ИТОГО				451	61,00	962,1	19,5	36,12	138,66
ИТОГО за день				2 067	231,00	2 800,79	80,659	94,337	394,909

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат
Фазылова

Заму

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
02.07.25

Летний Лагерь

Среда 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9	39,2	3,4
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73	7,19	14,5
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				591	36,66	920,4	34,944	48,54	82,75
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	113	Суп- лапша домашняя	250	9,62	148,7	3,7	5	22
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	88,09	150	10,93	10,47	2,93
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	325	11,46	8,12	51,52
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 007	133,34	993,927	34,9	25,95	150,63
Полдник	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69				
ИТОГО				425	61,00	323,1	6,2	7,3	56,3
ИТОГО за день				2 023	231,00	2 237,427	76,044	81,79	289,68

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина Т.А./
03.07.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
03.07.25

Летний Лагерь

Четверг 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/80	15,61	756	40,92	30,96	78,4
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	7,26	113,4	2,9	1,9	20,9
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	11,03	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				636	36,66	1 131,31	52,679	35,845	146,225
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/10	13,93	92,32	1,76	6,45	6,45
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	100/100	76,37	206,4	23,2	10,5	5,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	16,21	230,47	4,13	12,2	24
		352	Кисель из свежих яблок	200	6,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 040	133,34	895,61	37,5	31,432	107
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,79	370	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,21	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				451	61,00	692,1	13,38	20,54	112,14
ИТОГО за день				2 127	231,00	2 719,02	103,559	87,817	365,365

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по ценам

Охмат
Фазылова
Байдикова

Охмат Ю.В.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

04.07.25

Летний Лагерь

Пятница 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	6,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	5,59	246,6	6,9	7,3	25,2
	гор.блюдо	282	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским"	100/10	15,18	328	19,52	22,64	7,64
	напитки	382	Какао с молоком	200	6,24	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				691	36,66	955,82	37,63	34,602	103,39
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,18	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	287	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	240/60	91,18	358	19,64	16,46	32,9
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,69	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				940	133,34	815,301	31,168	23,868	113,872
Полдник			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,21	70,5	0,5	0,5	14,6
			Кондитерские изделия (пряники)	75	17,79	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				425	61,00	610,35	11,23	12,96	110,35
ИТОГО за день				2 056	231,00	2 381,471	80,028	71,43	327,612

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина Т.А./
07.07.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
07.07.25

Летний Лагерь

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9	39,2	3,4
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73	7,19	14,5
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	6,60	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				598	36,66	905	34,893	48,542	78,55
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,62	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	88,09	150	10,93	10,47	2,93
		305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	266,6	4,85	5,73	48,9
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				1 007	133,34	858,627	27,064	21,18	133,22
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,69	370	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				450	61,00	693,1	13,28	20,44	112,04
ИТОГО за день				2 055	231,00	2 456,727	75,237	90,162	323,81

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Охмат Ю.В.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
08.07.25

Летний Лагерь

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	11,99	325	7,82	12,83	44,25
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,24	134	2,9	2,5	24,8
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	11,03	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,7	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,7	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	720,91	19,579	18,315	115,975
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	9,66	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	259	Жаркое по- домашнему из говядины	1/100/300	97,85	1 475,2	61,6	120,4	38,4
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				1 041	133,34	1 965,894	72,824	127,89	124,522
Полдник			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69				
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				426	61,00	322,1	6,3	7,4	56,4
ИТОГО за день				2 043	231,00	3 008,904	98,703	153,605	296,897

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Охмат Ю.В.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина Т.А./
09.07.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

09.07.25

Летний Лагерь

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	5,77	1,32	0,06	0,012	0,3
	гор.блюдо	235	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	19,93	130	9,1	6,9	7,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13	12,2	24
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,99	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				686	36,66	685,09	21,604	21,262	96,85
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	6,31	122,4	2,3	5,3	16,4
	гор.блюдо	250	Бефстрогонов из мяса говядины	1/100/100	91,40	580	30,4	46,2	10,24
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	325	11,46	8,12	51,52
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				1 032	133,34	1 397,627	52,97	61,98	152,34
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2	28,72	82,26
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				450	61,00	963,1	19,4	36,02	138,56
ИТОГО за день				2 168	231,00	3 045,817	93,974	119,262	387,75

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
10.07.25

Летний Лагерь

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222.337	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	200/80	22,07	772	36,24	28,36	92,84
	напитки	383	Какао с молоком сгущенным	200	4,14	157,6	4,19	4,33	25,45
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	5,05	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				636	36,66	1 191,51	49,289	35,675	165,215
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	84,28	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	16,01	246,6	6,9	7,3	25,2
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				941	133,34	995,42	35,01	33,382	129,25
Полдник	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
			Кондитерские изделия (печенье)	75	17,69	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				426	61,00	609,35	11,33	13,06	110,45
ИТОГО за день				2 003	231,00	2 796,28	95,629	82,117	404,915

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

С.И.И.
В.И.И.
Г.И.И.

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Замулина Т.А.
 11.07.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
 в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

11.07.25

Летний Лагерь

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	13,35	210,3	6,6	9,7	24,4
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,65	16,01	0,609	0,835	1,475
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,26	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	ИТОГО			576	36,66	575,71	18,559	15,085	88,525
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	108	Суп картофельный с клецками	65/250	10,59	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/50	81,67	206,4	23,2	10,5	5,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14,19	230,47	4,13	12,2	24
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	ИТОГО			1 045	133,34	914,147	39,604	29,5	114,2
Полдник	фрукты		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	100	37,69	69,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				250	61,0	140	1,1	1,1	29,3
ИТОГО за день				1 871	231,00	1 629,857	59,263	45,685	232,025

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

14.07.25

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

**Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год**

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

14.07.25

Летний Лагерь**Понедельник 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	5,77	1,32	0,06	0,012	0,3
		238	Хлебцы рыбные (минтай)с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/7	19,93	181,07	14,43	10,27	7,76
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13	12,2	24
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	1,99	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				694	36,66	720,76	26,883	24,634	92,71
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	73,77	344	16,5	24,2	14,3
		317	Овощи в молочном соусе	200/50	25,46	288	4,35	16,7	0,2
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				990	133,34	1 105,727	35,164	48,5	97,7
Полдник			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Кондитерские изделия (вафли)	75	17,69	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				425	61,00	610,35	11,23	12,96	110,35
ИТОГО за день				2 109	231,00	2 436,837	73,277	86,094	300,76

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

15.07.25



**Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год**

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

15.07.25

Летний Лагерь**Вторник 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/20	12,50	326,54	5,96	10,19	53,374
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,74	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,02	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	722,45	17,719	15,675	125,099
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	7,16	105,82	2,05	6,48	8,26
	гор. блюдо	265	Плов из мяса говядины	100/300	100,35	644	32,98	33,78	52,04
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 040	133,34	1 116,24	43,44	42,542	131,15
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2	28,72	82,26
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
ИТОГО				451	61,00	962,1	19,5	36,12	138,66
ИТОГО за день				2 067	231,00	2 800,79	80,659	94,337	394,909

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./
16.07.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
16.07.25

Летний Лагерь

Среда 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9	39,2	3,4
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73	7,19	14,5
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				591	36,66	920,4	34,944	48,54	82,75
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	113	Суп- лапша домашняя	250	9,62	148,7	3,7	5	22
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	88,09	150	10,93	10,47	2,93
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	325	11,46	8,12	51,52
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 007	133,34	993,927	34,9	25,95	150,63
Полдник	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69				
ИТОГО				425	61,00	323,1	6,2	7,3	56,3
ИТОГО за день				2 023	231,00	2 237,427	76,044	81,79	289,68

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по ценам _____

Охмат
Фазылова
Байдикова

Охмат Ю.В.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

17.07.25

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 12 лет и старше
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

17.07.25

Летний Лагерь

Четверг 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/80	15,61	756	40,92	30,96	78,4
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	7,26	113,4	2,9	1,9	20,9
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	11,03	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				636	36,66	1 131,31	52,679	35,845	146,225
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	98	Суп крестьянский с крупой и	250/10	13,93	92,32	1,76	6,45	6,45
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/100	76,37	206,4	23,2	10,5	5,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	16,21	230,47	4,13	12,2	24
		352	Кисель из свежих яблок	200	6,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 040	133,34	895,61	37,5	31,432	107
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,79	370	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,21	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				451	61,00	692,1	13,38	20,54	112,14
ИТОГО за день				2 127	231,00	2 719,02	103,559	87,817	365,365

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Охмат Ю.В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.