

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 МБОУ СОШ /Омельяненко Т. В./  
 г. Ставрополя



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 26.02.24

| Льготное             |                   | Понедельник 2-я неделя |  |          |                 |              |        |        |          |
|----------------------|-------------------|------------------------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи           | Раздел            | № рец.                 | Блюдо  | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Обед                 | холодные блюда    | 70                     | Овощи соленые (огурцы)   | 60       | <b>6,20</b>     | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |
|                      | супы              | 99                     | Суп из овощей со сметаной  | 250/10   | <b>6,90</b>     | 91           | 3      | 4,2    | 10,2     |
|                      | гор.блюдо         | 278,331                | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 90/70    | <b>21,16</b>    | 301,6        | 12,8   | 14,3   | 16,8     |
|                      | гарниры           | 302                    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180      | <b>8,65</b>     | 290,2        | 8,3    | 6,7    | 48,5     |
|                      | Хлеб              |                        | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб              |                        | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | Сладкие блюда     | 349                    | Компот из смеси сухофруктов  | 200      | <b>2,65</b>     | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |
| <b>ИТОГО</b>         |                   |                        |  | 960      | <b>49</b>       | 1 015,827    | 32,911 | 27,421 | 142,977  |
| Полдник              | холодные блюда    | 70                     | Овощи соленые (помидоры)   | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |
|                      | блюда из мак. изд | 204                    | Макароны отварные с сыром  | 197/8/32 | <b>15,62</b>    | 165,4        | 4,6    | 7,7    | 23,2     |
|                      | Хлеб              |                        | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб              |                        | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | холодные блюда    | 14                     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                    | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|                      | напитки           | 379                    | Кофейный напиток с молоком   | 200      | <b>7,94</b>     | 103,5        | 3,1    | 2,4    | 17,2     |
| <b>ИТОГО</b>         |                   |                        |  | 607      | <b>40,0</b>     | 591,12       | 16,11  | 20,562 | 86,25    |
| <b>ИТОГО за день</b> |                   |                        |  | 1 567    | <b>89,0</b>     | 1 606,947    | 49,021 | 47,983 | 229,227  |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.





**Меню школьных завтраков и полдников**  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
27.02.24

| Льготное             |                |         | Вторник 2-я неделя  |          |                 |              |        |        |          |
|----------------------|----------------|---------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Обед                 | холодные блюда | 70      | Овощи соленые (помидоры)                                  | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |
|                      | супы           | 96      | Рассольник Ленинградский                                  | 250      | <b>5,47</b>     | 122,4        | 2,3    | 5,3    | 16,4     |
|                      |                | 239,331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом     | 90/50    | <b>22,25</b>    | 244          | 13     | 12,9   | 18,8     |
|                      | гарниры        | 312     | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180      | <b>6,87</b>     | 191,4        | 3,9    | 11,5   | 22,7     |
|                      | Хлеб           |         | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |         | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | напитки        | 388     | Напиток из плодов шиповника                               | 200      | <b>4,77</b>     | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |
| <b>ИТОГО</b>         |                |         |   | 930      | <b>49</b>       | 908,02       | 28,21  | 32,162 | 128,05   |
| Полдник              | блюда из круп  | 188     | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным        | 200/80   | <b>26,32</b>    | 505,8        | 15     | 16,9   | 73,1     |
|                      | холодные блюда | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)           | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|                      |                |         | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |         | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | напитки        | 377     | Чай с лимоном   | 200/15/7 | <b>3,44</b>     | 62           | 0,013  | 0,002  | 15,2     |
| <b>ИТОГО</b>         |                |         |   | 612      | <b>40,0</b>     | 888,7        | 23,363 | 27,352 | 133,85   |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |         |   | 1 542    | <b>89,0</b>     | 1 796,72     | 51,573 | 59,514 | 261,9    |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
28.02.24

Льготное

Среда 2-я неделя

| Прием пищи    | Раздел         | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед          | холодные блюда | 70     | Овощи соленые (огурцы)  | 60       | <b>6,20</b>     | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |
|               | супы           | 102    | Суп картофельный с бобовыми   | 250      | <b>4,95</b>     | 140,7        | 5,6    | 5,4    | 17,5     |
|               | гор.блюдо      | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным                           | 90/9     | <b>27,29</b>    | 236,5        | 12,9   | 16,1   | 10,4     |
|               | гарниры        | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%             | 180      | <b>4,47</b>     | 245,4        | 6,6    | 4,3    | 47,3     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | Сладкие блюда  | 349    | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | <b>2,65</b>     | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |
| ИТОГО         |                |        |   | 889      | <b>49</b>       | 955,627      | 33,911 | 28,021 | 142,677  |
| Полдник       |                | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 200/10   | <b>21,82</b>    | 210,3        | 6,6    | 9,7    | 24,4     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)                                 | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|               | напитки        | 379    | Кофейный напиток с молоком  | 200      | <b>7,94</b>     | 103,5        | 3,1    | 2,4    | 17,2     |
| ИТОГО         |                |        |   | 520      | <b>40,0</b>     | 634,7        | 18,05  | 22,55  | 87,15    |
| ИТОГО за день |                |        |   | 1 409    | <b>89,0</b>     | 1 590,327    | 51,961 | 50,571 | 229,827  |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 29.02.24

| Льготное             |                | Четверг 2-я неделя |  |          |                 |              |        |        |          |
|----------------------|----------------|--------------------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец.             | Блюдо  | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Обед                 | холодные блюда | 70                 | Овощи соленые (помидоры)                                     | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |
|                      | супы           | 82                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                     | 250/10   | <b>6,50</b>     | 124,274      | 2,814  | 5,208  | 15,272   |
|                      |                | 274,331            | Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/70    | <b>21,22</b>    | 224          | 11,6   | 13,5   | 13,8     |
|                      | гарниры        | 310                | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%   | 180      | <b>6,87</b>     | 183,7        | 3,7    | 5,1    | 32,7     |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | напитки        | 388                | Напиток из плодов шиповника                                  | 200      | <b>4,77</b>     | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                    |  | 960      | <b>49</b>       | 882,194      | 27,124 | 26,27  | 131,922  |
| Полдник              |                | 222                | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком          | 200/80   | <b>26,32</b>    | 222          | 27,3   | 25,4   | 69,3     |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | напитки        | 377                | Чай с лимоном  | 200/15/7 | <b>3,44</b>     | 62           | 0,013  | 0,002  | 15,2     |
|                      | холодные блюда | 14                 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)              | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                    |  | 612      | <b>40,0</b>     | 604,9        | 35,663 | 35,852 | 130,05   |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |                    |  | 1 572    | <b>89,0</b>     | 1 487,094    | 62,787 | 62,122 | 261,972  |

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



\_\_\_\_\_ Кияковский А.Н.  
 \_\_\_\_\_ Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
01.03.24

| Льготное      |                | Пятница 2-я неделя          |   |          |                 |              |        |        |          |
|---------------|----------------|-----------------------------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи    | Раздел         | № рец.                      | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Обед          | холодные блюда | 70                          | Овощи соленые (огурцы)  | 60       | 6,20            | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |
|               | супы           | 108                         | Суп картофельный с клецками   | 250      | 4,74            | 144,25       | 3,56   | 4,6    | 18,8     |
|               | гор.блюдо      | 268                         | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%              | 90/9     | 28,12           | 344          | 16,5   | 24,2   | 14,3     |
|               | гарниры        | 302                         | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 180      | 3,94            | 290,2        | 8,3    | 6,7    | 48,5     |
|               | Хлеб           |                             | Хлеб пшеничный  | 50       | 1,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |                             | Хлеб ржаной   | 50       | 1,63            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
| Сладкие блюда | 349            | Компот из смеси сухофруктов | 200   | 2,65     | 77,4            | 0,064        |        | 19,4   |          |
| ИТОГО         |                |                             |   | 889      | 49              | 1 111,477    | 37,171 | 37,721 | 149,077  |
| Полдник       | блюда из круп  | 182                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10   | 18,77           | 212,4        | 6,8    | 10,1   | 25,6     |
|               | Хлеб           |                             | Хлеб пшеничный  | 50       | 1,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |                             | Хлеб ржаной   | 50       | 1,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | холодные блюда | 14                          | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 10       | 6,80            | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|               | напитки        | 382                         | Какао с молоком   | 200      | 10,99           | 134          | 2,9    | 2,5    | 24,8     |
| ИТОГО         |                |                             |   | 520      | 40,0            | 667,3        | 18,05  | 23,05  | 95,95    |
| ИТОГО за день |                |                             |   | 1 409    | 89,0            | 1 778,777    | 55,221 | 60,771 | 245,027  |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.