



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
25.11.24

Льготное		Понедельник 2-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (супы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	<b>6,90</b>	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>21,16</b>	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				960	<b>49</b>	1 015,827	32,911	27,421	142,977
Полдник	блюда из мах.изд	204	Макароны отварные с сыромс маслом сливочны «Крестьянским» 72,5%	197/8/32	<b>15,62</b>	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>7,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				607	<b>40,0</b>	591,12	16,11	20,562	86,25
ИТОГО за день				1 567	<b>89,0</b>	1 606,947	49,021	47,983	229,227

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Омельяненко Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
26.11.24

Льготное		Вторник 2-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	<b>5,47</b>	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>22,25</b>	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>6,87</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				930	<b>49</b>	908,02	28,21	32,162	128,05
Полдник	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	200/80	<b>26,32</b>	505,8	15	16,9	73,1
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				612	<b>40,0</b>	888,7	23,363	27,352	133,85
ИТОГО за день				1 542	<b>89,0</b>	1 796,72	51,573	59,514	261,9

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Фазылова А.А.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

27.11.24

Льготное		Среда 2-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (супы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским"	90/9	<b>27,29</b>	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>4,47</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>889</b>	<b>49</b>	<b>955,627</b>	<b>33,911</b>	<b>28,021</b>	<b>142,677</b>
Полдник		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>21,82</b>	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>7,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
<b>ИТОГО</b>				<b>520</b>	<b>40,0</b>	<b>634,7</b>	<b>18,05</b>	<b>22,55</b>	<b>87,15</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 409</b>	<b>89,0</b>	<b>1 590,327</b>	<b>51,961</b>	<b>50,571</b>	<b>229,827</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
28.11.24

Льготное		Четверг 2-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	<b>6,50</b>	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>21,22</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	180	<b>6,87</b>	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				960	<b>49</b>	882,194	27,124	26,27	131,922
Полдник		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	<b>26,32</b>	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				612	<b>40,0</b>	604,9	35,663	35,852	130,05
ИТОГО за день				1 572	<b>89,0</b>	1 487,094	62,787	62,122	261,972

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

*Зам*  
*Фаз*  
*Б. А.*

Фазылова А.А.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и полдников**

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
29.11.24

Льготное		Пятница 2-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (супы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	<b>4,74</b>	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	90/9	<b>28,12</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	180	<b>3,94</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,63</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>889</b>	<b>49</b>	<b>1 111,477</b>	<b>37,171</b>	<b>37,721</b>	<b>149,077</b>
Полдник	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200/10	<b>18,77</b>	212,4	6,8	10,1	25,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>520</b>	<b>40,0</b>	<b>667,3</b>	<b>18,05</b>	<b>23,05</b>	<b>95,95</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 409</b>	<b>89,0</b>	<b>1 778,777</b>	<b>55,221</b>	<b>60,771</b>	<b>245,027</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

*Замулина*  
*Фазылова*  
*Байдикова*

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

