



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

### Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

23.12.24

Понедельник 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	6,90	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	21,16	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,65	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				960	49	1 015,827	32,911	27,421	142,977
Полдник	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыромс маслом сливочны «Крестьянским» 72,5%	197/8/32	15,62	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				607	40,0	591,12	16,11	20,562	86,25
ИТОГО за день				1 567	89,0	1 606,947	49,021	47,983	229,227

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и полдников**

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

24.12.24

**Вторник 2-я неделя**

**Льготное**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	<b>5,47</b>	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>22,25</b>	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>6,87</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>930</b>	<b>49</b>	<b>908,02</b>	<b>28,21</b>	<b>32,162</b>	<b>128,05</b>
Полдник	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	200/80	<b>26,32</b>	505,8	15	16,9	73,1
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>612</b>	<b>40,0</b>	<b>888,7</b>	<b>23,363</b>	<b>27,352</b>	<b>133,85</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 542</b>	<b>89,0</b>	<b>1 796,72</b>	<b>51,573</b>	<b>59,514</b>	<b>261,9</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

### Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
25.12.24

Среда 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским"	90/9	27,29	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	4,47	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				889	49	955,627	33,911	28,021	142,677
Полдник		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	21,82	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				520	40,0	634,7	18,05	22,55	87,15
ИТОГО за день				1 409	89,0	1 590,327	51,961	50,571	229,827

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Фазылова А.А.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

26.12.24

Льготное			Четверг 2-я неделя						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со	250/10	<b>6,50</b>	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с	90/50	<b>21,22</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом	180	<b>6,87</b>	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>960</b>	<b>49</b>	<b>882,194</b>	<b>27,124</b>	<b>26,27</b>	<b>131,922</b>
Полдник		222	Пудинг из творога (запеченный) со	200/80	<b>26,32</b>	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	<b>3,44</b>	77	0,000	0,000	19,4
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
<b>ИТОГО</b>				<b>612</b>	<b>40,0</b>	<b>604,9</b>	<b>35,663</b>	<b>35,852</b>	<b>130,05</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 572</b>	<b>89,0</b>	<b>1 487,094</b>	<b>62,787</b>	<b>62,122</b>	<b>261,972</b>

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
27.12.24

Льготное			Пятница 2-я неделя						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	4,74	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	28,12	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	3,94	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,63	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				889	49	1 111,477	37,171	37,721	149,077
Полдник	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	18,77	212,4	6,8	10,1	25,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				520	40,0	667,3	18,05	23,05	95,95
ИТОГО за день				1 409	89,0	1 778,777	55,221	60,771	245,027

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.