

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

21.10.24

Понедельник 2-я неделя

| Льготное | | | | | | | | | |
|----------------------|------------------|---------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи натуральные свежие (супы) | 60 | 6,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 99 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 6,90 | 91 | 3 | 4,2 | 10,2 |
| | гор.блюдо | 278,331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 21,16 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,65 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 960 | 49 | 1 015,827 | 32,911 | 27,421 | 142,977 |
| Полдник | блюда из мак.изд | 204 | Макароны отварные с сыромс маслом сливочны «Крестьянским» 72,5% | 197/8/32 | 15,62 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,94 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| ИТОГО | | | | 607 | 40,0 | 591,12 | 16,11 | 20,562 | 86,25 |
| ИТОГО за день | | | | 1 567 | 89,0 | 1 606,947 | 49,021 | 47,983 | 229,227 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
 многодетных семей
 На 2024-2025 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 22.10.24

| Льготное | | | | | | | | | | Вторник 2-я неделя | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------|---------|---|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | | | | | |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 | | | | | | | | | | |
| | супы | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 5,47 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | | | | | | | | | | |
| | | 239,331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 22,25 | 244 | 13 | 12,9 | 18,8 | | | | | | | | | | |
| | гарниры | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 6,87 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | | | | | | | | | |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | 930 | 49 | 908,02 | 28,21 | 32,162 | 128,05 | | | | | | | | | | |
| Полдник | блюда из круп | 188 | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | 200/80 | 26,32 | 505,8 | 15 | 16,9 | 73,1 | | | | | | | | | | |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | | | | | | | | | |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | 612 | 40,0 | 888,7 | 23,363 | 27,352 | 133,85 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО за день | | | | 1 542 | 89,0 | 1 796,72 | 51,573 | 59,514 | 261,9 | | | | | | | | | | |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 Юмельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
 многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

23.10.24

| Льготное | | | | | | | | | | Среда 2-я неделя | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | | | | | |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи натуральные свежие (овощи) | 60 | 6,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 | | | | | | | | | | |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 90/9 | 27,29 | 236,5 | 12,9 | 16,1 | 10,4 | | | | | | | | | | |
| | гарниры | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 180 | 4,47 | 245,4 | 6,6 | 4,3 | 47,3 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | | | | | | | | | |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | 889 | 49 | 955,627 | 33,911 | 28,021 | 142,677 | | | | | | | | | | |
| Полдник | | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 200/10 | 21,82 | 210,3 | 6,6 | 9,7 | 24,4 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | | | | | | | | | |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,94 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | 520 | 40,0 | 634,7 | 18,05 | 22,55 | 87,15 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО за день | | | | 1 409 | 89,0 | 1 590,327 | 51,961 | 50,571 | 229,827 | | | | | | | | | | |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из

многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

24.10.24

Льготное **Четверг 2-я неделя**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|---------|--|--------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 6,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | | 274,331 | Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 21,22 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарниры | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 6,87 | 183,7 | 3,7 | 5,1 | 32,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 960 | 49 | 882,194 | 27,124 | 26,27 | 131,922 |
| Полдник | | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 200/80 | 26,32 | 222 | 27,3 | 25,4 | 69,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| ИТОГО | | | | 612 | 40,0 | 604,9 | 35,663 | 35,852 | 130,05 |
| ИТОГО за день | | | | 1 572 | 89,0 | 1 487,094 | 62,787 | 62,122 | 261,972 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.
 Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

25.10.24

Льготное

Пятница 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|------------------------|--------|---|--------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | холодные блюда супы | 70 | Овощи натуральные свежие (овощи) | 60 | 6,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | гор.блюдо | 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 4,74 | 144,25 | 3,56 | 4,6 | 18,8 |
| | | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 28,12 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарниры | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 3,94 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,63 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 889 | 49 | 1 111,477 | 37,171 | 37,721 | 149,077 |
| Полдник | блюда из круп | 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 18,77 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда напитки | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 520 | 40,0 | 667,3 | 18,05 | 23,05 | 95,95 |
| ИТОГО за день | | | | 1 409 | 89,0 | 1 778,777 | 55,221 | 60,771 | 245,027 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.