

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
 многодетных семей
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 18.03.24

| Льготное | | Понедельник 1-я неделя | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 27,29 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарниры | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 4,47 | 245,4 | 6,6 | 4,3 | 47,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 889 | 49 | 1 054,72 | 37,074 | 36,062 | 144,25 |
| Полдник | блюда из круп | 188 | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | 200/80 | 18,77 | 505,8 | 15 | 16,9 | 73,1 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 590 | 40,0 | 960,7 | 26,25 | 29,85 | 143,45 |
| ИТОГО за день | | | | 1 479 | 89,0 | 2 015,42 | 63,324 | 65,912 | 287,7 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
19.03.24

Вторник 1-я неделя

Льготное

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------|--------|-----------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 60 | 6,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 6,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | гор.блюдо | 227 | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 21,22 | 146 | 17,1 | 8,2 | 0,9 |
| | гарниры | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 6,87 | 183,7 | 3,7 | 5,1 | 32,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 899 | 49 | 812,601 | 33,061 | 21,029 | 121,349 |
| Полдник | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | блюда из мак.изд | 204 | Макароны отварные с сыром | 197/8/32 | 20,12 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| ИТОГО | | | | 629 | 40,0 | 549,62 | 13,023 | 18,164 | 84,25 |
| ИТОГО за день | | | | 1 528 | 89,0 | 1 362,221 | 46,084 | 39,193 | 205,599 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
20.03.24

Льготное

Среда 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------|-------|--------|----------|
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 4,74 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,65 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | гор.блюдо | 268, 331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 22,68 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | 354 | Кисель из яблок сушеных | 200 | 3,29 | 110,2 | 0,1 | |
| ИТОГО | | | | 930 | 49,0 | 1 076,72 | 34,91 | 35,762 | 148,75 |
| Полдник | блюда из круп | 182 | Каша жидкая молочная из овсянной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 21,82 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,94 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| ИТОГО | | | | 520 | 40,0 | 636,8 | 18,25 | 22,95 | 88,35 |
| ИТОГО за день | | | | 1 450 | 89,0 | 1 713,52 | 53,16 | 58,712 | 237,1 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
21.03.24

| Льготное | | Четверг 1-я неделя | | | | | | | |
|----------------------|----------------|--------------------|-------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 60 | 6,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,93 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | гор.блюдо | 291 | Плов из мяса птицы | 90/270 | 31,78 | 433,5 | 25,4 | 26 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 970 | 49 | 849,727 | 36,211 | 34,321 | 98,677 |
| Полдник | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | блюда из яиц | 213 | Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 18,79 | 420 | 12,6 | 32,4 | 18,8 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| ИТОГО | | | | 560 | 40,0 | 845,22 | 21,71 | 43,162 | 89,05 |
| ИТОГО за день | | | | 1 530 | 89,0 | 1 694,947 | 57,921 | 77,483 | 187,727 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
22.03.24

Льготное

Пятница 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 6,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,72 | 117 | 3,9 | 2,8 | 19 |
| | гор.блюдо | 274 | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 22,73 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарниры | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,72 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,62 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,29 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 885 | 49,0 | 882,62 | 28,41 | 30,262 | 125,65 |
| Полдник | | 218 | Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным | 200/40 | 26,32 | 384,7 | 25,7 | 13,8 | 39,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| ИТОГО | | | | 572 | 40,0 | 767,6 | 34,063 | 24,252 | 100,05 |
| ИТОГО за день | | | | 1 457 | 89,0 | 1 650,22 | 62,473 | 54,514 | 225,7 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.