



**Меню школьных завтраков и полдников**  
**Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**

На 2024-2025 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 09.01.25

**Четверг 1-я неделя**

**Льготное**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>4,93</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	<b>31,78</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>880</b>	<b>49</b>	<b>849,727</b>	<b>36,211</b>	<b>34,321</b>	<b>98,677</b>
Полдник	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	блюда из яиц	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	<b>18,79</b>	420	12,6	32,4	18,8
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
<b>ИТОГО</b>				<b>560</b>	<b>40,0</b>	<b>845,22</b>	<b>21,71</b>	<b>43,162</b>	<b>89,05</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1440</b>	<b>89,0</b>	<b>1 694,947</b>	<b>57,921</b>	<b>77,483</b>	<b>187,727</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
 Юмельяненко Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей

На 2024-2025 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
 10.01.25

Пятница 1-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>2,72</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	<b>22,73</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,72</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,62</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>5,29</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>855</b>	<b>49,0</b>	<b>882,62</b>	<b>28,41</b>	<b>30,262</b>	<b>125,65</b>
Полдник		218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200/80	<b>26,32</b>	384,7	25,7	13,8	39,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>572</b>	<b>40,0</b>	<b>767,6</b>	<b>34,063</b>	<b>24,252</b>	<b>100,05</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1427</b>	<b>89,0</b>	<b>1 650,22</b>	<b>62,473</b>	<b>54,514</b>	<b>225,7</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Фазылова А.А

Байдикова Г. А.