



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

11.04.2025

Пятница 2-я неделя

Льготное	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наце	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи									
	холодные б.	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14,9	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	8,74	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным	90/9	51,97	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочн	180	8,94	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
Обед	Сладкие блк	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				889	98	1111,477	37,171	37,721	149,077
	блюда из кр	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с масл	200/10	36,21	212,4	6,8	10,1	25,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	холодные б.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порция	10	8	75	0,1	8,3	0,1
Полдник	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				520	63	667,3	18,05	23,05	95,95
ИТОГО за день				1 409	161	1778,777	55,221	60,771	245,027
ИП Замулина Т.А.									
Повар-бригадир					Фазылова А.А.				
Экономист по ценам					Байдикова Г. А.				



Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

07.04.2025

						Понедельник 2-я неделя			
Льготное									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наце	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные б.	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14,9	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,9	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным	90/50	43,98	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочн	180	11,65	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие бл	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,77	77,4	0,064		19,4
				960	98	1015,827	32,911	27,421	142,977
	ИТОГО								
Полдник	блюда из ма	204	Макароны отварные с сыромс маслом сливочн	197/8/32	39,26	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	холодные б.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порция	10	8	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	ИТОГО			607	63	591,12	16,11	20,562	86,25
ИТОГО за день				1 567	161	1606,947	49,021	47,983	229,227

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по ценам



Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.



Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
08.04.2025

				Вторник 2-я неделя					
Льготное				Выход, г	Цена с наце	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Обед	холодные б.	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,9	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	9,47	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным	90/50	46,19	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крест	180	12,87	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб ржаной	200	6,77	103	0,7	0,3	24,4
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	98	908,02	28,21	32,162	128,05
ИТОГО				930					
Полдник	блюда из кр	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущ	200/80	41,76	505,8	15	16,9	73,1
	холодные б.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порция	10	8	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб ржаной	200/15/7	5,44	62	0,013	0,002	15,2
	напитки	377	Чай с лимоном	612	63	888,7	23,363	27,352	133,85
ИТОГО				1542	161	1796,72	51,573	59,514	261,9
ИТОГО за день									

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир

Экономист по ценам

*Сам
Фаз
Бай*



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
09.04.2025

Среда 2-я неделя

Льготное						Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наце				
Обед	холодные б.	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14,9	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом	90/9	49,23	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180	9,47	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блн	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,65	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО			889	98	955,627	33,911	28,021	142,677
Полдник		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с ма	200/10	35,26	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	холодные б.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порция	10	8	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	ИТОГО			520	63	634,7	18,05	22,55	87,15
ИТОГО за день				1 409	161	1590,327	51,961	50,571	229,827

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир

Экономист по ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

10.04.2025

Четверг 2-я неделя									
Льготное									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наце	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные б.	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,9	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,5	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сме	90/50	21,22	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крес	180	10,87	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,77	103	0,7	0,3	24,4
	ИТОГО			960	98	882,194	27,124	26,27	131,922
		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным м	200/80	41,76	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,9	116,9	3,95	0,5	24,2
Полдник	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,9	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	1/200/15/7	5,44	77,4	0	0	19,4
	холодные б.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порция	10	8	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				612	63	604,9	35,663	35,852	130,05
ИТОГО за день				1 572	161	1487,094	62,787	62,122	261,972

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по ценам



Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.