

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г. Ставрополь

/Короткова Т. Ф./



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

05.11.24

Льготное

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,50	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	21,22	146	17,1	8,2	0,9
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6,87	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				899	49	812,601	33,061	21,029	121,349
Полдник	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	блюда из мак.изд	291	Плов из мяса птицы	90/270	20,12	165,4	4,6	7,7	23,2
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				629	40,0	549,62	13,023	18,164	84,25
ИТОГО за день				1 528	89,0	1 362,221	46,084	39,193	205,599

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./



Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

06.11.24

Льготное		Среда 1-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>4,74</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>22,68</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
			354	Кисель из смеси сухофруктов	200	<b>3,29</b>	110,2	0,1	
ИТОГО				900	<b>49,0</b>	1 076,72	34,91	35,762	148,75
Полдник	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>21,82</b>	212,4	6,8	10,1	25,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>7,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				520	<b>40,0</b>	636,8	18,25	22,95	88,35
ИТОГО за день				1420	<b>89,0</b>	1 713,52	53,16	58,712	237,1

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценом

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./



**Меню школьных завтраков и полдников**  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 На 2024-2025 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 07.11.24

Льготное		Четверг 1-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>4,93</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	<b>31,78</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>880</b>	<b>49</b>	<b>849,727</b>	<b>36,211</b>	<b>34,321</b>	<b>98,677</b>
Полдник	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	блюда из яиц	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	<b>18,79</b>	420	12,6	32,4	18,8
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
<b>ИТОГО</b>				<b>560</b>	<b>40,0</b>	<b>845,22</b>	<b>21,71</b>	<b>43,162</b>	<b>89,05</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1440</b>	<b>89,0</b>	<b>1 694,947</b>	<b>57,921</b>	<b>77,483</b>	<b>187,727</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

\_\_\_\_\_ *Фазылова А.А.* \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ *Байдикова Г.А.* \_\_\_\_\_

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./



**Меню школьных завтраков и полдников**

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

08.11.24

Льготное Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>2,72</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	<b>22,73</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,72</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,62</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>5,29</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>855</b>	<b>49,0</b>	<b>882,62</b>	<b>28,41</b>	<b>30,262</b>	<b>125,65</b>
Полдник		218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200/80	<b>26,32</b>	384,7	25,7	13,8	39,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>572</b>	<b>40,0</b>	<b>767,6</b>	<b>34,063</b>	<b>24,252</b>	<b>100,05</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1427</b>	<b>89,0</b>	<b>1 650,22</b>	<b>62,473</b>	<b>54,514</b>	<b>225,7</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

