

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 Юмельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов**  
 Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 27.04.24

Классы 5-11 СВО

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	<b>35,19</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
			Хлеб	Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5
	Хлеб	Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
<b>ИТОГО</b>				705	<b>88,66</b>	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	<b>44,35</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200	<b>8,77</b>	246,6	6,9	7,3	25,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				1 110	<b>88,66</b>	1 137,1	37,914	39,65
<b>ИТОГО за день</b>				1 815	<b>177,32</b>	2 088,2	61,664	68,7	281,955

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



\_\_\_\_\_  
 Кияковский А.Н.  
 \_\_\_\_\_  
 Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 Юмельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**02.05.24**

Классы 5-11 СВО

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	220/80	<b>44,87</b>	805,2	32,1	30,4	100,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>775</b>	<b>88,66</b>	<b>1 385,1</b>	<b>47,35</b>	<b>48,35</b>	<b>185,755</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,14</b>	83,2	2	6,1	7
	гор. блюдо	291	Плов из мяса птицы	100/300	<b>50,93</b>	454	25,4	14,8	54,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 200</b>	<b>88,66</b>	<b>943,16</b>	<b>36,714</b>	<b>23,613</b>	<b>142,21</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 975</b>	<b>177,32</b>	<b>2 328,26</b>	<b>84,064</b>	<b>71,963</b>	<b>327,965</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

03.05.24

Классы 5-11 СВО

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	100/300	<b>51,48</b>	356,6	21,96	18,2	26,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				982	<b>88,66</b>	822,16	31,323	29,215	102,51
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>4,54</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	<b>39,36</b>	224	11,6	13,5	13,8
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>12,70</b>	230,47	4,13	12,2	24
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,12</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				1 105	<b>88,66</b>	1 002,87	29,18	31,55	143,15
<b>ИТОГО за день</b>				2 087	<b>177,32</b>	1 825,03	60,503	60,765	245,66

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.