



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
26.04.25

Классы 5-11 СВО

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак. изд	204	Макароны отварные с сыром	220/36/9	40,03	178	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
			Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	26,40		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	8,99	110,2	0,1		26,9
ИТОГО				700	88,66	609,1	17,45	21,15	102,15
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	11,50	12	0,1	0,1	1,9
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5,14	85,2	1,7	2,7	13,3
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	38,88	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14,05	336	10	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1 шт или яблоко 1 шт)	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
		354	Кисель из смеси сухофруктов	200	4,65	110,2	0,1		26,9
	ИТОГО				1 160	88,66	1 203,7	37,15	41,15
ИТОГО за день				1 860	177,32	1 812,8	54,6	62,3	266,4

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
28.04.25

Классы 5-11 СВО**Понедельник 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	35,19	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	10,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,67	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				695	88,66	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	11,50	12	0,1	0,1	1,9
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	44,35	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	8,77	246,6	6,9	7,3	25,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 110	88,66	1 137,1	37,914	39,65	138,4
ИТОГО за день				1805	177,32	2 088,2	61,664	68,7	281,955

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

