

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**На 2024-2025 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**17.02.25**

Понедельник 1-я неделя

Классы 5-11 СВО

| Классы5-11 СВО |                |        |                                                                      |          |                 |              |        |         |          |
|----------------|----------------|--------|----------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|---------|----------|
| Прием пищи     | Раздел         | № рец. | Блюдо                                                                | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры    | Углеводы |
| Завтрак        | блюда из круп  | 174    | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 220/10   | 35,19           | 252,6        | 5,7    | 6,8     | 41,7     |
|                | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                       | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5     | 24,2     |
|                | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                          | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65    | 21,25    |
|                | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 10       | 7,80            | 75           | 0,1    | 8,3     | 0,1      |
|                | холодные блюда | 15     | Сыр "Российский" (порциями)                                          | 15       | 10,56           | 54,5         | 3,5    | 4,5     | 0,005    |
|                | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                               | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5     | 14,6     |
|                |                |        | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке                              | 200      | 20,67           | 252,6        | 5,7    | 6,8     | 41,7     |
|                | ИТОГО          |        |                                                                      | 695      | 88,66           | 951,1        | 23,75  | 29,05   | 143,555  |
| Обед           | холодные блюда | 70     | Овощи натуральные соленые (помидоры)                                 | 100      | 11,50           | 12           | 0,1    | 0,1     | 1,9      |
|                | супы           | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                          | 250      | 4,95            | 140,7        | 5,6    | 5,4     | 17,5     |
|                | гор.блюдо      | 268    | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%     | 100/10   | 44,35           | 344          | 16,5   | 24,2    | 14,3     |
|                | гарниры        | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 200      | 8,77            | 246,6        | 6,9    | 7,3     | 25,25    |
|                | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                       | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5     | 24,2     |
|                | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                          | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65    | 21,25    |
|                | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)                  | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5     | 14,6     |
|                | Сладкие блюда  | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200      | 4,65            | 77,4         | 0,064  |         | 19,4     |
|                | ИТОГО          |        |                                                                      | 1 110    | 88,66           | 1 137,1      | 37,914 | 39,65   | 138,4    |
| ИТОГО за день  |                |        | 1805                                                                 | 177,32   | 2 088,2         | 61,664       | 68,7   | 281,955 |          |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
18.02.25

Вторник 1-я неделя

Классы 5-11 СВО

| Классы5-11 СВО |                |        |                                                                 |          |                 |              |           |        |          |
|----------------|----------------|--------|-----------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|-----------|--------|----------|
| Прием пищи     | Раздел         | № рец. | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки     | Жиры   | Углеводы |
| Завтрак        |                | 210    | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%       | 135/13   | 40,67           | 285,8        | 13,8      | 24,5   | 2,6      |
|                |                |        | Икра кабачковая консервированная                                | 100      | 15,68           | 45,2         | 1,3       | 1      | 6,4      |
|                | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                  | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95      | 0,5    | 24,2     |
|                | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                     | 50       | 2,72            | 129          | 4,3       | 1,65   | 21,25    |
|                | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 10       | 7,80            | 75           | 0,1       | 8,3    | 0,1      |
|                | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)             | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5       | 0,5    | 14,6     |
|                |                |        |                                                                 | 200      | 10,07           | 103,5        | 3,1       | 2,4    | 17,2     |
|                | напитки        | 379    | Кофейный напиток с молоком                                      | 708      | 88,66           | 825,9        | 27,05     | 38,85  | 86,35    |
| ИТОГО          |                |        |                                                                 | 100      | 11,50           | 12,16        | 0,5       | 0,063  | 1,06     |
| Обед           | холодные блюда | 70     | Овощи натуральные соленые (огурцы)                              | 250/10   | 10,50           | 124,274      | 2,814     | 5,208  | 15,272   |
|                | супы           | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                        | 100/10   | 33,44           | 146          | 17,1      | 8,2    | 0,9      |
|                | гор.блюдо      | 227    | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200      | 12,66           | 189          | 3,9       | 7,1    | 25,2     |
|                | гарниры        | 310    | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95      | 0,5    | 24,2     |
|                | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                  | 50       | 2,72            | 129          | 4,3       | 1,65   | 21,25    |
|                | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                     | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5       | 0,5    | 14,6     |
|                | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                          | 200      | 6,12            | 88           | 0,7       | 0,3    | 20,8     |
|                | напитки        | 388    | Напиток из плодов шиповника                                     | 1 120    | 88,66           | 890,834      | 33,764    | 23,521 | 126,882  |
|                | ИТОГО          |        |                                                                 |          | 1 828           | 177,32       | 1 716,734 | 60,814 | 62,371   |
| ИТОГО за день  |                |        |                                                                 |          |                 |              |           |        |          |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по  
ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**На 2024-2025 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**19.02.25**

Среда 1-я неделя

Классы 5-11 СВО

| Классы5-11 СВО |                   |          |                                                                    |          |                 |              |       |       |          |
|----------------|-------------------|----------|--------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи     | Раздел            | № рец.   | Блюдо                                                              | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак        | блюда из мак. изд | 204      | Макароны отварные с сыром                                          | 220/36/9 | 40,03           | 178          | 4,6   | 7,7   | 23,2     |
|                | Хлеб              |          | Хлеб пшеничный                                                     | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95  | 0,5   | 24,2     |
|                | Хлеб              |          | Хлеб ржаной                                                        | 50       | 2,72            | 129          | 4,3   | 1,65  | 21,25    |
|                | холодные блюда    | 14       | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                    | 10       | 7,80            | 75           | 0,1   | 8,3   | 0,1      |
|                |                   |          | Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке                       | 125      | 26,40           |              | 4,4   | 3     | 6,5      |
|                |                   |          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке                            | 200      | 8,99            | 110,2        | 0,1   |       | 26,9     |
|                | Сладкие блюда     |          |                                                                    |          |                 |              |       |       |          |
| ИТОГО          |                   |          |                                                                    | 700      | 88,66           | 609,1        | 17,45 | 21,15 | 102,15   |
| Обед           | холодные блюда    | 70       | Овощи натуральные соленые (помидоры)                               | 100      | 11,50           | 12           | 0,1   | 0,1   | 1,9      |
|                | супы              | 101      | Суп картофельный с крупой рисовой                                  | 250      | 5,14            | 85,2         | 1,7   | 2,7   | 13,3     |
|                | гор.блюдо         | 268, 331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 100/50   | 38,88           | 343,9        | 16,5  | 24,2  | 14,3     |
|                | гарниры           | 302      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200      | 14,05           | 336          | 10    | 11,5  | 47,8     |
|                | Хлеб              |          | Хлеб пшеничный                                                     | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95  | 0,5   | 24,2     |
|                | Хлеб              |          | Хлеб ржаной                                                        | 50       | 2,72            | 129          | 4,3   | 1,65  | 21,25    |
|                | фрукты            |          | Фрукты сезонные калиброванные (мандарины 2 шт или яблоко 1 шт)     | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5   | 0,5   | 14,6     |
|                |                   |          | Кисель из смеси сухофруктов                                        | 200      | 4,65            | 110,2        | 0,1   |       | 26,9     |
|                |                   | 354      |                                                                    | 1 160    | 88,66           | 1 203,7      | 37,15 | 41,15 | 164,25   |
|                |                   |          |                                                                    | 1 860    | 177,32          | 1 812,8      | 54,6  | 62,3  | 266,4    |
| ИТОГО          |                   |          |                                                                    |          |                 |              |       |       |          |
| ИТОГО за день  |                   |          |                                                                    |          |                 |              |       |       |          |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
20.02.25

Четверг 1-я неделя

Классы 5-11 СВО

| Прием пищи    | Раздел           | № рец. | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|---------------|------------------|--------|---------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак       | блюда из творога | 224    | Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком  | 220/80   | 44,87           | 805,2        | 32,1   | 30,4   | 100,8    |
|               | Хлеб             |        | Хлеб пшеничный                                          | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб             |        | Хлеб ржаной                                             | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | холодные блюда   | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)         | 10       | 7,80            | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|               | холодные блюда   | 15     | Сыр "Российский" (порциями)                             | 15       | 10,56           | 54,5         | 3,5    | 4,5    | 0,005    |
|               | фрукты           |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                  | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|               | напитки          | 382    | Какао с молоком                                         | 200      | 10,99           | 134          | 2,9    | 2,5    | 24,8     |
|               | ИТОГО            |        |                                                         | 775      | 88,66           | 1 385,1      | 47,35  | 48,35  | 185,755  |
| Обед          | холодные блюда   | 70     | Овощи натуральные соленые (огурцы)                      | 100      | 11,50           | 12,16        | 0,5    | 0,063  | 1,06     |
|               | супы             | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250      | 7,14            | 83,2         | 2      | 6,1    | 7        |
|               | гор.блюдо        | 291    | Плов из мяса птицы                                      | 100/300  | 50,93           | 454          | 25,4   | 14,8   | 54,7     |
|               | Хлеб             |        | Хлеб пшеничный                                          | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб             |        | Хлеб ржаной                                             | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | фрукты           |        | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко) | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|               | Сладкие блюда    | 349    | Компот из смеси сухофруктов                             | 200      | 4,65            | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |
|               | ИТОГО            |        |                                                         | 1100     | 88,66           | 943,16       | 36,714 | 23,613 | 142,21   |
| ИТОГО за день |                  |        |                                                         | 1875     | 177,32          | 2 328,26     | 84,064 | 71,963 | 327,965  |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
21.02.25

Пятница 1-я неделя

Классы 5-11 СВО

| Прием пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                                                                   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|----------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    | холодные блюда | 70     | Овощи натуральные соленые (огурцы)                                      | 100      | 11,50           | 12,16        | 0,5    | 0,063  | 1,06     |
|            | гор.блюдо      | 289    | Рагу из птицы                                                           | 100/300  | 51,48           | 356,6        | 21,96  | 18,2   | 26,1     |
|            | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                          | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|            | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                             | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|            | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                         | 10       | 7,80            | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|            | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко)                 | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|            |                |        |                                                                         | 200/15/7 | 3,44            | 62           | 0,013  | 0,002  | 15,2     |
|            | напитки        | 377    | Чай с лимоном                                                           | 882      | 88,66           | 822,16       | 31,323 | 29,215 | 102,51   |
| ИТОГО      |                |        |                                                                         | 100      | 11,50           | 12           | 0,1    | 0,1    | 1,9      |
| Обед       | холодные блюда | 70     | Овощи натуральные соленые (помидоры)                                    | 100      | 11,50           | 12           | 0,1    | 0,1    | 1,9      |
|            | супы           | 112    | Суп с макаронными изделиями и картофелем                                | 250      | 4,54            | 117          | 3,9    | 2,8    | 19       |
|            | гор.блюдо      | 274    | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/5    | 39,36           | 224          | 11,6   | 13,5   | 13,8     |
|            |                | 312    | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 200      | 12,70           | 230,47       | 4,13   | 12,2   | 24       |
|            | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                          | 50       | 2,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|            | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                             | 50       | 2,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|            | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                                  | 150      | 9,00            | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|            | напитки        | 388    | Напиток из плодов шиповника                                             | 200      | 6,12            | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |
|            | ИТОГО          |        |                                                                         | 1 105    | 88,66           | 1 002,87     | 29,18  | 31,55  | 143,15   |
|            | ИТОГО за день  |        |                                                                         | 1987     | 177,32          | 1 825,03     | 60,503 | 60,765 | 245,66   |

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.