

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов

на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

19.02.24

Классы 5-11

Понедельник 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | блюда из круп | 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/20 | 18,85 | 326,54 | 5,96 | 10,19 | 53,374 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 7,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,72 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,63 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| ИТОГО | | | | 547 | 40,0 | 696,14 | 15,523 | 23,792 | 105,579 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 7,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,90 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 294 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/5 | 18,80 | 289 | 15,8 | 19,6 | 12,7 |
| | гарниры | 321 | Капуста тушеная | 180 | 8,65 | 173,2 | 4,3 | 8,7 | 18,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 935 | 49,0 | 938,2 | 34,114 | 35,95 | 115,65 |
| ИТОГО за день | | | | 1 482 | 89,0 | 1 634,34 | 49,637 | 59,742 | 221,229 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

_____ /Т.А. Замулина/

_____ /Т.А. Замулина/

_____ /Т.А. Замулина/

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

20.02.24

Классы 5-11

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Вторник 1-я неделя | | | |
|---------------|----------------|--------|--|----------|-----------------|--------------------|-------|--------|----------|
| | | | | | | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 135/13 | 16,86 | 285,8 | 13,8 | 24,5 | 2,6 |
| | | | Икра кабачковая консервированная | 80 | 5,85 | 36,1 | 1,3 | 1 | 6,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 380 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 7,94 | 113,4 | 2,9 | 1,9 | 20,9 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 6,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 658 | 40,0 | 683,9 | 24,45 | 28,7 | 81,4 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 100 | 6,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | гор.блюдо | 227 | Рыба минтай, припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 250 | 10,50 | 102 | 1,8 | 5 | 12,3 |
| | | 125 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/10 | 17,95 | 146 | 17,1 | 8,2 | 0,9 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 180/9 | 5,78 | 189 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО | | | | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО за день | | | | 949 | 49 | 798,06 | 31,95 | 22,813 | 109,31 |
| | | | | 1 607 | 89,0 | 1 481,96 | 56,4 | 51,513 | 190,71 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 21.02.24

Классы 5-11

Среда 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------|----------|--|----------|-----------------|--------------|--------|------|----------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 6,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | блюда из мак. изд | 204 | Макароны отварные с сыром | 220/36/9 | 12,79 | 178 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 5,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 380 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 4,94 | 113,4 | 2,9 | 1,9 | 20,9 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 6,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | супы | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 5,82 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | гор. блюдо | 268, 331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 100/60 | 20,88 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,65 | 336 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,72 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |
| ИТОГО за день | | | | 970 | 49,0 | 1 032,6 | 34,914 | 39,3 | 133,6 |
| | | | | 1 640 | 89,0 | 1 643,6 | 52,064 | 62,6 | 216,605 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам

(Handwritten signatures and stamps)

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 22.02.24

Классы 5-11

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Четверг 1-я неделя | | | |
|---------------|------------------|--------|--|----------|-----------------|--------------------|-------|--------|----------|
| | | | | | | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | блюда из творога | 224 | Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком | 220/80 | 18,86 | 805,2 | 32,1 | 30,4 | 100,8 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| ИТОГО | | | | 590 | 40,0 | 1 192,3 | 41,05 | 42 | 162,6 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 7,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,29 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | гор.блюдо | 291 | Плов из мяса птицы | 100/300 | 30,06 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО | | | | 200 | 3,65 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| ИТОГО за день | | | | 1 050 | 49,0 | 906,36 | 36,35 | 23,313 | 135,31 |
| | | | | 1 640 | 89,0 | 2 098,66 | 77,4 | 65,313 | 297,91 |

П. Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам


 _____ Кияковский А.Н.

 _____ Байдикова Г. А.