

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 26.02.24

Классы 5-11

Понедельник 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|--------|---|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | блюда из круп | 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 220/20 | 12,85 | 212,4 | 6,58 | 10,1 | 25,6 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 7,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 6,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| ИТОГО | | | | 717 | 40,0 | 652,5 | 16,643 | 24,202 | 92,405 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 7,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 99 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 6,90 | 91 | 3 | 4,2 | 10,2 |
| | гор.блюдо | 278 | Тефтели рубленые из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/60 | 17,68 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 180 | 8,65 | 336 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 1 000 | 49 | 1 089,66 | 35,85 | 32,513 | 145,71 |
| ИТОГО за день | | | | 1 717 | 89,0 | 1 742,16 | 52,493 | 56,715 | 238,115 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
27.02.24

Вторник 2-я неделя

Классы 5-11

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | блюда из круп | 188 | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | 220/80 | 25,66 | 505,8 | 15 | 16,9 | 73,1 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 580 | 40,0 | 817,9 | 23,85 | 20,2 | 134,8 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 7,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | супы | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 5,47 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | гор.блюдо | 227 | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 100/10 | 22,01 | 146 | 17,1 | 8,2 | 0,9 |
| | блюда из овощей | 128 | Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72.5% | 180 | 6,87 | 217,8 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | 344 | Компот из свежих яблок | 200 | 3,65 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| ИТОГО | | | | 940 | 49 | 855,2 | 31,85 | 27,45 | 114,45 |
| ИТОГО за день | | | | 1 520 | 89,0 | 1 673,1 | 55,7 | 47,65 | 249,25 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



_____ Кияковский А.Н.

_____ Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
28.02.24

Классы 5-11

Среда 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|--|----------|-----------------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | блюда из круп | 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 220/20 | 14,35 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 6,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 7,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,94 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| ИТОГО | | | | 545 | 40,0 | 663,7 | 18,35 | 22,8 | 95,905 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 7,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 295 | Котлеты рубленые из филе птицы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/10 | 25,02 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарниры | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 4,47 | 246,6 | 6,9 | 7,3 | 25,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,63 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО | | | | 940 | 49 | 998,16 | 35,55 | 33,513 | 132,01 |
| ИТОГО за день | | | | 1 485 | 89,0 | 1 661,86 | 53,9 | 56,313 | 227,915 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 29.02.24

Классы 5-11

Четверг 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 7,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | гор.блюдо | 131 | Голубцы любительские в соусе сметанном с томатом | 100/60 | 16,50 | 168,4 | 9,4 | 8,4 | 13,8 |
| | гарниры | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72 5% | 180 | 3,94 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 6,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| ИТОГО | | | | 870 | 40,0 | 796,6 | 24,314 | 16,5 | 135,1 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 100 | 7,56 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 10,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | | 292 | Птица тушеная в соусе с овощами | 100/300 | 22,73 | 141,9 | 10,2 | 7,8 | 7,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 1 060 | 49 | 627,074 | 22,064 | 15,558 | 94,722 |
| ИТОГО за день | | | | 1 930 | 89,0 | 1 423,674 | 46,378 | 32,058 | 229,822 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
01.03.24

Классы 5-11

Пятница 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 7,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | гор.блюдо | 234 | Биточки рыбные из минтая с соусом сметано томатном | 100/50 | 18,54 | 161,6 | 10,2 | 7,9 | 10,9 |
| | | 125 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180/9 | 5,78 | 189 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб Ржаной | 30 | 1,63 | 61,2 | 2 | 0,3 | 12,7 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 719 | 40,0 | 643,86 | 20,95 | 16,163 | 98,46 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 7,56 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 4,74 | 144,25 | 3,56 | 4,6 | 18,8 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/10 | 21,96 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,65 | 336 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 1,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 1,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 940 | 49 | 1 159,71 | 39,474 | 42,513 | 146,81 |
| ИТОГО за день | | | | 1 659 | 89,0 | 1 803,57 | 60,424 | 58,676 | 245,27 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.