

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

/Замулина Т.А./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

26.04.25

Среда 1-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром	200/36/9	37,86	178	4,6	7,7	23,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,90	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	7,94	113,4	2,9	1,9	20,9
	ИТОГО			550	70,0	611	17,15	23,3	83,005
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,90	12	0,1	0,1	1,9
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	9,05	85,2	1,7	2,7	13,3
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	44,81	343,9	16,5	24,2	14,3
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,44	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	Сладкие блюда	354	Кисель из смеси сухофруктов	200	8,65	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО			980	98	1 032,6	34,914	39,3	133,6
ИТОГО за день				1530	168,0	1 643,6	52,064	62,6	216,605

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина /Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
28.04.25

Понедельник 1-я неделя

Классы 5-11									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10/10	38,85	326,54	5,96	10,19	53,374
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	7,60	62	0,013	0,002	15,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	ИТОГО			552	70,0	696,14	15,523	23,792	105,579
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,90	12	0,1	0,1	1,9
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,70	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	48,80	289	15,8	19,6	12,7
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	13,00	173,2	4,3	8,7	18,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО			935	98,0	938,2	34,114	35,95	115,65
ИТОГО за день				1487	168,0	1 634,34	49,637	59,742	221,229

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.