



**Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов**

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
09.01.25

**Четверг 1-я неделя**

**Классы 5-11**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с накладной	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	220/80	<b>18,86</b>	805,2	32,1	30,4	100,8
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,63</b>	61,2	2	0,3	12,7
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
<b>ИТОГО</b>				590	<b>40,0</b>	1 192,3	41,05	42	162,6
Обед	холодные	70	Овощи натуральные соленые	100	<b>7,56</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>4,29</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	100/300	<b>30,06</b>	454	25,4	14,8	54,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,65</b>	111,1	0,2	0,2	27,1
<b>ИТОГО</b>				950	<b>49</b>	906,36	36,35	23,313	135,31
<b>ИТОГО за день</b>				1540	<b>89,0</b>	2 098,66	77,4	65,313	297,91

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



**Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов**

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
10.01.25

**Классы 5-11**

**Пятница 1-я неделя**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с учетом	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	289	Рагу из мяса птицы	100/300	19,44	374,1	25,3	20,1	27,1
	Сладкие блюда	344	Компот из свежих яблок	200	3,65	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко калиброванное 1 шт)	150	6,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	<b>ИТОГО</b>				830	40,0	712,1	31,914	21,5
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,49	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	23,87	224	11,6	13,5	13,8
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	6,87	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				935	49	911,7	27,12	30,33	123,94
<b>ИТОГО за день</b>				1765	89,0	1 623,8	59,034	51,83	223,84

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Фазылова А.А.  
Байдикова Г. А.