

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

/Короткова Т. Ф./

МБОУ СОШ № 18
г. Ставрополя

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

07.04.25

Понедельник 2-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10/10	23,51	212,4	6,58	10,1	25,6
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,44	62	0,013	0,002	15,2
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко 1 шт)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	ИТОГО			682	70,0	652,5	16,643	24,202	92,405
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,90	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,90	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278	Тефтели рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	43,98	301,6	12,8	14,3	16,8
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,65	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,77	103	0,7	0,3	24,4
	ИТОГО			990	98	1 089,66	35,85	32,513	145,71
ИТОГО за день				1672	168,0	1 742,16	52,493	56,715	238,115

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

/Короткова Т. Ф./



08.04.25

Классы5-11

Классы5-11									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	220/80	51,86	505,8	15	16,9	73,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	напитки		Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
		382			580	70,0	817,9	23,85	20,2
ИТОГО						12	0,1	0,1	1,9
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,90				
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	9,47	122,4	2,3	5,3	16,4
	гор.блюдо	229	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	100/50	46,31	146	17,1	8,2	0,9
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	12,87	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб ржаной	50					
			Хлеб ржаной	200	6,65	111,1	0,2	0,2	27,1
		388	Кисель из свежих яблок	200					
ИТОГО				980	98	855,2	31,85	27,45	114,45
ИТОГО за день				1560	168,0	1 673,1	55,7	47,65	249,25

Экономист по ценам

Байдикова Г. А.



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

09.04.25

Среда 2-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10/10	34,51	252,6	5,7	6,8	41,7
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	ИТОГО			545	70,0	663,7	18,35	22,8	95,905
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,90	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	49,23	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	9,47	246,6	6,9	7,3	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
			Компот из свежих яблок	200	5,65	111,1	0,2	0,2	27,1
	ИТОГО	344		940	98	998,16	35,55	33,513	132,01
ИТОГО за день				1 485	168,0	1 661,86	53,9	56,313	227,915

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



СОГЛАСОВАНО
И.о. директора МБОУ СОШ № 18
/Короткова Т. Ф./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
10.04.25

Четверг 2-я неделя

Классы 5-11									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,90	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	131	Голубцы любительские в соусе сметанном с томатом	100/60	22,86	168,4	9,4	8,4	13,8
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,94	290,2	8,3	6,7	48,5
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,65	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко 1 шт)	150	10,50	70,5	0,5	0,5	14,6
				870	70,0	796,6	24,314	16,5	135,1
	ИТОГО			100	14,90	12	0,1	0,1	1,9
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,90	12	0,1	0,1	1,9
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,50	124,274	2,814	5,208	15,272
		292	Птица тушеная в соусе с овощами	100/300	58,03	141,9	10,2	7,8	7,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,77	103	0,7	0,3	24,4
				960	98	627,074	22,064	15,558	94,722
ИТОГО				1830	168,0	1 423,674	46,378	32,058	229,822
ИТОГО за день									



ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

11.04.25

Пятница 2-я неделя

Классы 5-11

Классы5-11									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	14,90	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом сметано томатном	100/50	29,73	161,6	10,2	7,9	10,9
		125	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,78	189	3,6	7,1	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	3,25	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,44	62	0,013	0,002	15,2
				717	70,0	643,86	20,95	16,163	98,46
ИТОГО									
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,90	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	8,74	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	48,26	344	16,5	24,2	14,3
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,90	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	3,90	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,65	77,4	0,064		19,4
				940	98	1 159,71	39,474	42,513	146,81
ИТОГО				1657	168,0	1 803,57	60,424	58,676	245,27
ИТОГО за день									

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценом



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.