

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

03.03.25

Понедельник 1-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10/10	<b>18,85</b>	326,54	5,96	10,19	53,374
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>7,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,72</b>	61,2	2	0,3	12,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,63</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				552	<b>40,0</b>	696,14	15,523	23,792	105,579
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	<b>7,56</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>6,90</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор блюдо	294	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	<b>18,80</b>	289	15,8	19,6	12,7
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	<b>8,65</b>	173,2	4,3	8,7	18,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,65</b>	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО				935	<b>49,0</b>	938,2	34,114	35,95
ИТОГО за день				1487	<b>89,0</b>	1 634,34	49,637	59,742	221,229

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

04.03.25

Вторник 1-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	116/10	<b>16,86</b>	285,8	13,8	24,5	2,6
			Икра кабачковая консервированная	80	<b>5,85</b>	36,1	1,3	1	6,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,63</b>	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	<b>7,94</b>	113,4	2,9	1,9	20,9
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко капированное 1 шт)	150	<b>6,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
<b>ИТОГО</b>				<b>636</b>	<b>40,0</b>	<b>683,9</b>	<b>24,45</b>	<b>28,7</b>	<b>81,4</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (супы)	100	<b>6,56</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем	250	<b>10,50</b>	102	1,8	5	12,3
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	<b>17,95</b>	146	17,1	8,2	0,9
		125	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/9	<b>5,78</b>	189	3,6	7,1	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	344	Компот из свежих яблок	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
	<b>ИТОГО</b>				<b>940</b>	<b>49</b>	<b>798,06</b>	<b>31,95</b>	<b>22,813</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1576</b>	<b>89,0</b>	<b>1 481,96</b>	<b>56,4</b>	<b>51,513</b>	<b>190,71</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
 Для учащихся 5-11 классов  
 На 2024-2025 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 05.03.25

Среда 1-я неделя

Классы 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром	200/36/9	<b>12,79</b>	178	4,6	7,7	23,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>6,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>5,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,63</b>	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	<b>4,94</b>	113,4	2,9	1,9	20,9
ИТОГО				550	<b>40,0</b>	611	17,15	23,3	83,005
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	<b>6,56</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>5,82</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	<b>20,88</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,65</b>	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,72</b>	61,2	2	0,3	12,7
	Сладкие блюда	354	Кисель из смеси сухофруктов	200	<b>3,65</b>	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО				980	<b>49</b>	1 032,6	34,914	39,3
ИТОГО за день				1530	<b>89,0</b>	1 643,6	52,064	62,6	216,605

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
06.03.25

Четверг 1-я неделя

Классы 5-11

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	220/80	<b>18,86</b>	805,2	32,1	30,4	100,8
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,63</b>	61,2	2	0,3	12,7
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	<b>ИТОГО</b>				590	<b>40,0</b>	1 192,3	41,05	42
Обед	холодные супы	70	Овощи натуральные соленые	100	<b>7,56</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>4,29</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	100/300	<b>30,06</b>	454	25,4	14,8	54,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>3,65</b>	111,1	0,2	0,2	27,1
<b>ИТОГО</b>				950	<b>49</b>	906,36	36,35	23,313	135,31
<b>ИТОГО за день</b>				1540	<b>89,0</b>	2 098,66	77,4	65,313	297,91

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов

На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
07.03.25

Пятница 1-я неделя

Классы 5-11

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	<b>7,56</b>	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	289	Рагу из мяса птицы	100/300	<b>19,44</b>	374,1	25,3	20,1	27,1
	Сладкие блюда	344	Компот из свежих яблок	200	<b>3,65</b>	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	<b>1,63</b>	61,2	2	0,3	12,7
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко калиброванное 1 шт)	150	<b>6,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
<b>ИТОГО</b>				830	<b>40,0</b>	712,1	31,914	21,5	99,9
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	<b>7,56</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	<b>2,49</b>	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	<b>23,87</b>	224	11,6	13,5	13,8
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	<b>6,87</b>	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				935	<b>49</b>	911,7	27,12	30,33	123,94
<b>ИТОГО за день</b>				1765	<b>89,0</b>	1 623,8	59,034	51,83	223,84

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.