

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./
23.06.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
23.06.25

Летний Лагерь

Понедельник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	5,77	1,32	0,06	0,012	0,3
		238	Хлебцы рыбные (минтай)с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/7	19,93	181,07	14,43	10,27	7,76
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13	12,2	24
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	1,99	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				694	36,66	720,76	26,883	24,634	92,71
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	56,43	344	16,5	24,2	14,3
		317	Овощи в молочном соусе	200/50	25,46	288	4,35	16,7	0,2
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				990	108,00	1 105,727	35,164	48,5	97,7
Полдник			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Кондитерские изделия (вафли)	75	17,69	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				425	61,00	610,35	11,23	12,96	110,35
ИТОГО за день				2 109	205,66	2 436,837	73,277	86,094	300,76

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по ценам

Кондратьева
Фазылова
Байдикова

Кондратьева О.Г.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Зам

24.06.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет

в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

24.06.25

Летний Лагерь

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/20	12,50	326,54	5,96	10,19	53,374
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,74	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,02	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	722,45	17,719	15,675	125,099
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	6,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	7,16	105,82	2,05	6,48	8,26
	гор. блюдо	265	Плов из мяса говядины	100/300	83,01	644	32,98	33,78	52,04
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 040	108,00	1 116,24	43,44	42,542	131,15
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2	28,72	82,26
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
ИТОГО				451	61,00	962,1	19,5	36,12	138,66
ИТОГО за день				2 067	205,66	2 800,79	80,659	94,337	394,909

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кондратьева О.Г.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.