

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Замулина Т.А./
02.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
02.06.25

Летний Лагерь

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9	39,2	3,4
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73	7,19	14,5
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	6,60	62	0,013	0,002	15,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				597	36,66	905	34,893	48,542	78,55
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,62	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	70,75	150	10,93	10,47	2,93
		305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	266,6	4,85	5,73	48,9
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				1006	108,00	858,627	27,064	21,18	133,22
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,69	370	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				450	61,00	693,1	13,28	20,44	112,04
ИТОГО за день				2053	205,66	2 456,727	75,237	90,162	323,81

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по ценам

Фазылова А.А.
Байдикова Г.А.

Фазылова А.А.
Фазылова А.А.
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./
03.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
03.06.25

Летний Лагерь

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	11,99	325	7,82	12,83	44,25
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,24	134	2,9	2,5	24,8
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	11,03	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				576	36,66	720,91	19,579	18,315	115,975
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	575	6,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	9,66	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	259	Жаркое по- домашнему из говядины	1/100/300	80,51	1 475,2	61,6	120,4	38,4
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				940	108,00	1 965,894	72,824	127,89	124,522
Полдник			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69				
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				425	61,00	322,1	6,3	7,4	56,4
ИТОГО за день				1940	205,66	3 008,904	98,703	153,605	296,897

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Кондратьева
Фазылова

Кондратьева О.Г.
Фазылова А.А.

Байдикова

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

04.06.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет

в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

04.06.25

Летний Лагерь

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	5,77	1,32	0,06	0,012	0,3
	гор.блюдо	235	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	19,93	130	9,1	6,9	7,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13	12,2	24
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,99	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3	1,65	21,25
	ИТОГО			685	36,66	685,09	21,604	21,262	96,85
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	6,31	122,4	2,3	5,3	16,4
	гор.блюдо	250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	74,06	580	30,4	46,2	10,24
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	325	11,46	8,12	51,52
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				1031	108,00	1 397,627	52,97	61,98	152,34
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2	28,72	82,26
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				450	61,00	963,1	19,4	36,02	138,56
ИТОГО за день				2166	205,66	3 045,817	93,974	119,262	387,75

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Кондратьева О.Г.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

05.06.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет

в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

05.06.25

Летний Лагерь

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222.337	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	200/80	22,07	772	36,24	28,36	92,84
	напитки	383	Какао с молоком сгущенным	200	4,14	157,6	4,19	4,33	25,45
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	5,05	16,01	0,609	0,835	1,475
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				635	36,66	1 191,51	49,289	35,675	165,215
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	6,89	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	66,94	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	16,01	246,6	6,9	7,3	25,2
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1	0,12	25,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				941	108,00	995,42	35,01	33,382	129,25
Полдник	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6	0,6	14,7
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7	6,8	41,7
			Кондитерские изделия (печенье)	75	17,69	287,25	5,03	5,66	54,05
ИТОГО				425	61,00	609,35	11,33	13,06	110,45
ИТОГО за день				2001	205,66	2 796,28	95,629	82,117	404,915

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кондратьева О.Г.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./
06.06.25



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

06.06.25

Летний Лагерь

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	13,35	210,3	6,6	9,7	24,4
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,65	16,01	0,609	0,835	1,475
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,26	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
ИТОГО				575	36,66	575,71	18,559	15,085	88,525
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4	0,05	0,85
	супы	108	Суп картофельный с клецками	65/250	10,59	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/50	64,33	206,4	23,2	10,5	5,7
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14,19	230,47	4,13	12,2	24
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95	0,5	24,2
ИТОГО				1 045	108,00	914,147	39,604	29,5	114,2
Полдник	фрукты		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	100	37,69	69,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	23,31	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				250	61,0	140	1,1	1,1	29,3
ИТОГО за день				2070	205,66	1 629,857	59,263	45,685	232,025

Начальник Лагеря

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кондратьева О.Г.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.