

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А. Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

26.04.25

Среда 1-я неделя

Классы 1-4

Классы1- 4									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак. изд	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным «Крестьянским 72,5%»	197/8/32	12,33	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
			Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	30,00		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	110,2	0,1		26,9
				672	80,18	596,5	17,45	21,15	102,15
ИТОГО				60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	6,05	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	10,44	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	27,31	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	354	Кисель из смеси сухофруктов	200	6,13	77,4	0,064		19,4
				1 080	80,18	1 114,42	35,374	36,262	155,85
ИТОГО				1 752	160,36	1 710,92	52,824	57,412	258
ИТОГО за день									

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В. Омельяненко Т. В.*Фазылова А.А.* Фазылова А.А.*Байдикова Г. А.* Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

/Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

28.04.25

Классы 1- 4

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	13,93	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				685	80,18	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,70	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	26,99	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	9,44	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 039	80,18	1 125,22	37,574	36,562	158,85
ИТОГО за день				1 724	160,36	2 076,32	61,324	65,612	302,405

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.