



УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

/Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

21.04.25

Понедельник 2-я неделя

Классы 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	16,43	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				685	80,18	908,8	24,65	31,95	126,255
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	7,99	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	24,10	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	10,44	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО				1 110	80,18	1 086,327	33,411	27,921
ИТОГО за день				1 795	160,36	1 995,127	58,061	59,871	283,832

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
22.04.25

Вторник 2-я неделя

Классы 1-4									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	26,60	237	12,1	16,2	13,4
	блюда из овощей	143	Рагу из овощей	180	15,93	202	2,5	15,7	0,5
	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	5,80	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				767	80,00	842,527	23,911	34,621	95,977
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	6,16	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	24,01	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,90	191,4	3,9	11,5	22,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				1 080	80,18	978,52	28,71	32,662	142,65
ИТОГО за день				1 847	160,36	1 821,047	52,621	67,283	238,627

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
23.04.25

Среда 2-я неделя

Классы 1- 4									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	9,18	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
			Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	30,00		4,4	3	6,5
	напитки	382	Какао с молоком	200	3,15	134	2,9	2,5	24,8
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				915	80,18	676,9	42,95	41,35	146,15
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,60	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским"	90/9	26,49	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	9,44	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО			1 039	80,18	1 026,127	34,411	28,521	157,277
	ИТОГО за день			1954	160,36	1 703,027	77,361	69,871	303,427

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Зам /Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

24.04.25

Четверг 2-я неделя

Классы 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	295,311	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	90/50	24,29	241,7	14	18,4	15,7
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	10,44	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,60	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				862	80,18	995,027	31,66	36,123	142,177
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,60	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	24,92	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,55	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсины 1 шт или яблоко 1 шт)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				1 110	80,18	952,694	27,624	26,77	146,522
ИТОГО за день				1 972	160,36	1 947,721	59,284	62,893	288,699

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

ценам

Т.В. Омеляненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.
Зам /Замулина Т.А./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
25.04.25

Пятница 2-я неделя

Классы 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		208	Лапшевник с творогом и масом сливочным "Крестьянским" 72,5% и пвидлом яблочным	200/7/80	33,83	388,6	17,7	17,3	40,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	103,5	3,1	2,4	17,2
	ИТОГО			762	80,18	938	33,15	35,15	117,655
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	6,79	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	26,94	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,80	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО			1 039	80,18	1 181,977	37,671	38,221	163,677
	ИТОГО за день			1 801	160,36	2 119,977	70,821	73,371	281,332

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по
ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.