

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмепьяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
13.05.24**

**Классы 1- 4**

**Понедельник 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>23,25</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
<b>ИТОГО</b>				<b>685</b>	<b>76,72</b>	<b>951,1</b>	<b>23,75</b>	<b>29,05</b>	<b>143,555</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	<b>37,58</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>7,90</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				<b>1 039</b>	<b>76,72</b>	<b>1 125,22</b>	<b>37,574</b>	<b>36,562</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 724</b>	<b>153,44</b>	<b>2 076,32</b>	<b>61,324</b>	<b>65,612</b>	<b>302,405</b>

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

15.05.24

Классы 1-4

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак. изд	204	Макароны отварные с сыром	197/8/32	<b>28,09</b>	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биоюгурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженных)	200	<b>8,99</b>	110,2	0,1		26,9
<b>ИТОГО</b>				672	<b>76,72</b>	596,5	17,45	21,15	102,15
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>5,14</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>32,64</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				1 080	<b>76,72</b>	1 114,42	35,374	36,262
<b>ИТОГО за день</b>				1 752	<b>153,44</b>	1 710,92	52,824	57,412	258

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 1-4 классов**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**16.05.24**

Классы 1- 4

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	<b>32,93</b>	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>755</b>	<b>76,72</b>	<b>697,7</b>	<b>20,45</b>	<b>23,85</b>	<b>94,955</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,14</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	<b>43,29</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 100</b>	<b>76,72</b>	<b>920,227</b>	<b>36,711</b>	<b>34,821</b>	<b>113,277</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 855</b>	<b>153,44</b>	<b>1 617,927</b>	<b>57,161</b>	<b>58,671</b>	<b>208,232</b>

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.  
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

17.05.24

Классы 1-4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	43,84	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				902	76,72	783,727	29,96	27,523	101,077
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	7,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,54	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	32,99	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,43	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,12	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				1 035	76,72	953,12	28,91	30,762	140,25
ИТОГО за день				1 937	153,44	1 736,847	58,87	58,285	241,327

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.