



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 1-4 классов**  
**На 2024-2025 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**09.01.25**

**Классы 1- 4**

**Четверг 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	<b>34,73</b>	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>8,00</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>8,40</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	<b>17,50</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>7,70</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>755</b>	<b>80,18</b>	<b>697,7</b>	<b>20,45</b>	<b>23,85</b>	<b>94,955</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	<b>8,00</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,55</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	90/270	<b>34,98</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	<b>20,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	<b>5,80</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1010</b>	<b>80,18</b>	<b>920,227</b>	<b>36,711</b>	<b>34,821</b>	<b>113,277</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1765</b>	<b>160,36</b>	<b>1 617,927</b>	<b>57,161</b>	<b>58,671</b>	<b>208,232</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 1-4 классов**  
**На 2024-2025 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь**  
**10.01.25**

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	34,73	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,60	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>815</b>	<b>80,18</b>	<b>783,727</b>	<b>29,96</b>	<b>27,523</b>	<b>101,077</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,18	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,99	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,90	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	88	0,7	0,3	20,8
<b>ИТОГО</b>				<b>1 035</b>	<b>80,18</b>	<b>953,12</b>	<b>28,91</b>	<b>30,762</b>	<b>140,25</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1847</b>	<b>160,36</b>	<b>1 736,847</b>	<b>58,87</b>	<b>58,285</b>	<b>241,327</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.