



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 05.02.24

| Классы 1- 4 | | Понедельник 1-я неделя | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------------------|--|----------|-----------------|--------------|----------|--------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | блюда из круп | 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 23,25 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 20,67 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| ИТОГО | | | | 685 | 76,72 | 951,1 | 23,75 | 29,05 | 143,555 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 7,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 37,58 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарниры | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 7,90 | 245,4 | 6,6 | 4,3 | 47,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 1 039 | 76,72 | 1 125,22 | 37,574 | 36,562 |
| ИТОГО за день | | | | 1 724 | 153,44 | 2 076,32 | 61,324 | 65,612 | 302,405 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Хонелидзе И.И.
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 06.02.24

Классы 1- 4

Вторник 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | | 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 135/13 | 31,86 | 285,8 | 13,8 | 24,5 | 2,6 |
| | | | Икра кабачковая консервированная | 80 | 12,55 | 36,1 | 1,3 | 1 | 6,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 10,07 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| ИТОГО | | | | 668 | 76,72 | 816,8 | 27,05 | 38,85 | 86,35 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 10,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | гор.блюдо | 227 | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 27,06 | 146 | 17,1 | 8,2 | 0,9 |
| | гарниры | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 11,40 | 183,7 | 3,7 | 5,1 | 32,7 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,12 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| ИТОГО | | | | 1 049 | 76,72 | 883,101 | 33,561 | 21,529 | 135,949 |
| ИТОГО за день | | | | 1 717 | 153,44 | 1 699,901 | 60,611 | 60,379 | 222,299 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Хонелидзе И.И.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 07.02.24

Классы 1- 4

Среда 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------|----------|--|----------|-----------------|--------------|----------|--------|----------|
| Завтрак | блюда из мак.изд | 204 | Макароны отварные с сыром | 197/8/32 | 28,09 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 26,40 | | 4,4 | 3 | 6,5 |
| | Сладкие блюда | 350 | Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых) | 200 | 8,99 | 110,2 | 0,1 | | 26,9 |
| ИТОГО | | | | 672 | 76,72 | 596,5 | 17,45 | 21,15 | 102,15 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 7,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 5,14 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 12,65 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | гор.блюдо | 268, 331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом. | 90/50 | 32,64 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 1 080 | 76,72 | 1 114,42 | 35,374 | 36,262 |
| ИТОГО за день | | | | 1 752 | 153,44 | 1 710,92 | 52,824 | 57,412 | 258 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Хонелидзе И.И.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 08.02.24

Классы 1- 4

Четверг 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------|--------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | блюда из творога | 224 | Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком | 200/80 | 32,93 | 117,8 | 5,2 | 5,9 | 10 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 755 | 76,72 | 697,7 | 20,45 | 23,85 | 94,955 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,14 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | гор.блюдо | 291 | Плов из мяса птицы | 90/270 | 43,29 | 433,5 | 25,4 | 26 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 1 100 | 76,72 | 920,227 | 36,711 | 34,821 | 113,277 |
| ИТОГО за день | | | | 1 855 | 153,44 | 1 617,927 | 57,161 | 58,671 | 208,232 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Хонелидзе И.И.
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 09.02.24

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | гор.блюдо | 289 | Рагу из птицы | 90/270 | 43,84 | 320,6 | 20,6 | 16,5 | 23,1 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| ИТОГО | | | | 902 | 76,72 | 783,727 | 29,96 | 27,523 | 101,077 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи соленые (помидоры) | 60 | 7,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 4,54 | 117 | 3,9 | 2,8 | 19 |
| | гор.блюдо | 274 | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 32,99 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарниры | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 11,43 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,12 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 1 035 | 76,72 | 953,12 | 28,91 | 30,762 | 140,25 |
| ИТОГО за день | | | | 1 937 | 153,44 | 1 736,847 | 58,87 | 58,285 | 241,327 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Хонелидзе И.И.

Байдикова Г. А.