



Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
05.05.25

Классы1- 4

Понедельник 2-я неделя

| Прием пищи    | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки     | Жиры   | Углеводы |
|---------------|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|-----------|--------|----------|
| Завтрак       | блюда из круп  | 173     | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10   | 16,43           | 210,3        | 6,6       | 9,7    | 24,4     |
|               | Хлеб           |         | Хлеб пшеничный                                                                | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95      | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |         | Хлеб ржаной                                                                   | 50       | 1,96            | 129          | 4,3       | 1,65   | 21,25    |
|               | холодные блюда | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 10       | 8,00            | 75           | 0,1       | 8,3    | 0,1      |
|               | холодные блюда | 15      | Сыр "Российский" (порциями)                                                   | 15       | 8,40            | 54,5         | 3,5       | 4,5    | 0,005    |
|               | фрукты         |         | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 150      | 17,50           | 70,5         | 0,5       | 0,5    | 14,6     |
|               |                |         | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке                                       | 200      | 26,00           | 252,6        | 5,7       | 6,8    | 41,7     |
| ИТОГО         |                |         |                                                                               | 685      | 80,18           | 908,8        | 24,65     | 31,95  | 126,255  |
| Обед          | холодные блюда | 71      | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                             | 60       | 8,00            | 9,727        | 0,497     | 0,071  | 2,627    |
|               | супы           | 99      | Суп из овощей со сметаной                                                     | 250/10   | 7,99            | 91           | 3         | 4,2    | 10,2     |
|               | гор.блюдо      | 278,331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 90/50    | 24,10           | 301,6        | 12,8      | 14,3   | 16,8     |
|               | гарниры        | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 180      | 10,44           | 290,2        | 8,3       | 6,7    | 48,5     |
|               | Хлеб           |         | Хлеб пшеничный                                                                | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95      | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб           |         | Хлеб ржаной                                                                   | 50       | 1,96            | 129          | 4,3       | 1,65   | 21,25    |
|               | фрукты         |         | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)                  | 150      | 20,00           | 70,5         | 0,5       | 0,5    | 14,6     |
|               | Сладкие блюда  | 349     | Компот из смеси сухофруктов                                                   | 200      | 5,80            | 77,4         | 0,064     |        | 19,4     |
|               | ИТОГО          |         |                                                                               |          | 1 110           | 80,18        | 1 086,327 | 33,411 | 27,921   |
| ИТОГО за день |                |         |                                                                               | 1 795    | 160,36          | 1 995,127    | 58,061    | 59,871 | 283,832  |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по  
ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А.

## Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

06.05.25

Классы 1- 4

Вторник 2-я неделя

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                                                   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|---------------|-----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо       | 237     | Зразы рыбные рубленные (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/7     | 26,60           | 237          | 12,1   | 16,2   | 13,4     |
|               | блюда из овощей | 143     | Рагу из овощей                                                          | 180      | 15,93           | 202          | 2,5    | 15,7   | 0,5      |
|               | холодные блюда  | 71      | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                       | 60       | 8,00            | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |
|               | Хлеб            |         | Хлеб пшеничный                                                          | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб            |         | Хлеб ржаной                                                             | 50       | 1,96            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | фрукты          |         | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)            | 150      | 20,00           | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|               | Сладкие блюда   | 349     | Компот из смеси сухофруктов                                             | 180      | 5,80            | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |
| ИТОГО         |                 |         |                                                                         | 767      | 80,00           | 842,527      | 23,911 | 34,621 | 95,977   |
| Обед          | холодные блюда  | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                     | 60       | 8,90            | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |
|               | супы            | 96      | Рассольник Ленинградский                                                | 250      | 6,16            | 122,4        | 2,3    | 5,3    | 16,4     |
|               |                 | 239,331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                   | 90/50    | 24,01           | 244          | 13     | 12,9   | 18,8     |
|               | гарниры         | 312     | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 180      | 12,90           | 191,4        | 3,9    | 11,5   | 22,7     |
|               | напитки         | 388     | Напиток из плодов шиповника                                             | 200      | 6,86            | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |
|               | Хлеб            |         | Хлеб пшеничный                                                          | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|               | Хлеб            |         | Хлеб ржаной                                                             | 50       | 1,96            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|               | фрукты          |         | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                             | 150      | 17,50           | 70,5         | 0,5    | 0,5    | 14,6     |
|               | ИТОГО           |         |                                                                         |          | 1 080           | 80,18        | 978,52 | 28,71  | 32,662   |
| ИТОГО за день |                 |         |                                                                         | 1 847    | 160,36          | 1 821,047    | 52,621 | 67,283 | 238,627  |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А./

## Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

07.05.25

Классы 1- 4

Среда 2-я неделя

| Прием пищи    | Раздел         | № рец. | Блюдо                                                                | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры    | Углеводы |
|---------------|----------------|--------|----------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак       |                | 222    | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком                  | 200/80   | 9,18            | 222          | 27,3   | 25,4    | 69,3     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                       | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95   | 0,5     | 24,2     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                          | 50       | 1,96            | 129          | 4,3    | 1,65    | 21,25    |
|               | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 10       | 8,00            | 75           | 0,1    | 8,3     | 0,1      |
|               |                |        | Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке                        | 125      | 30,00           |              | 4,4    | 3       | 6,5      |
|               | напитки        | 382    | Какао с молоком                                                      | 200      | 3,15            | 134          | 2,9    | 2,5     | 24,8     |
|               |                |        | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке                              | 200      | 26,00           | 252,6        | 5,7    | 6,8     | 41,7     |
| ИТОГО         |                |        |                                                                      | 915      | 80,18           | 676,9        | 42,95  | 41,35   | 146,15   |
| Обед          | холодные блюда | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                    | 60       | 8,00            | 9,727        | 0,497  | 0,071   | 2,627    |
|               | супы           | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                          | 250      | 6,60            | 140,7        | 5,6    | 5,4     | 17,5     |
|               | гор.блюдо      | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" | 90/9     | 26,49           | 236,5        | 12,9   | 16,1    | 10,4     |
|               | гарниры        | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 180      | 9,44            | 245,4        | 6,6    | 4,3     | 47,3     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                                       | 50       | 1,89            | 116,9        | 3,95   | 0,5     | 24,2     |
|               | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                                          | 50       | 1,96            | 129          | 4,3    | 1,65    | 21,25    |
|               | фрукты         |        | Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)         | 150      | 20,00           | 70,5         | 0,5    | 0,5     | 14,6     |
|               | Сладкие блюда  | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200      | 5,80            | 77,4         | 0,064  |         | 19,4     |
|               | ИТОГО          |        |                                                                      | 1 039    | 80,18           | 1 026,127    | 34,411 | 28,521  | 157,277  |
| ИТОГО за день |                |        | 1954                                                                 | 160,36   | 1 703,027       | 77,361       | 69,871 | 303,427 |          |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Повар-бригадир

ценам

Омельяненко Т. В.

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.