

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 03.03.25

Классы 1- 4

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	13,93	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				685	80,18	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,70	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	26,99	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	9,44	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО				1 039	80,18	1 125,22	37,574	36,562
ИТОГО за день				1 724	160,36	2 076,32	61,324	65,612	302,405

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Фазылова А.А.
 Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

04.03.25

Вторник 1-я неделя

Классы 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	29,43	285,8	13,8	24,5	2,6
			Икра кабачковая консервированная	80	12,80	36,1	1,3	1	6,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	180	8,60	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				668	80,18	816,8	27,05	38,85	86,35
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (супы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,60	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	23,32	146	17,1	8,2	0,9
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,55	183,7	3,7	5,1	32,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	88,0	0,7	0,3	20,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	2,0	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				1 049	80,18	883,101	33,561	21,529	135,949
ИТОГО за день				1 717	160,36	1 699,901	60,611	60,379	222,299

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценом

ИП

Фазылова А.А.

И

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 05.03.25

Классы 1-4

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным «Крестьянским 72,5%»	197/8/32	12,33	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
			Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	30,00		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	26,00	110,2	0,1		26,9
ИТОГО				672	80,18	596,5	17,45	21,15	102,15
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	6,05	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	10,44	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	27,31	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (манго, яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	354	Кисель из смеси сухофруктов	200	6,13	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 080	80,18	1 114,42	35,374	36,262	155,85
ИТОГО за день				1 752	160,36	1 710,92	52,824	57,412	258

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

06.03.25

Классы 1-4

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	34,73	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	8,40	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	7,70	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				755	80,18	697,7	20,45	23,85	94,955
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (супы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,55	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	90/270	34,98	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	5,80	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1010	80,18	920,227	36,711	34,821	113,277
ИТОГО за день				1765	160,36	1 617,927	57,161	58,671	208,232

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 07.03.25

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	8,00	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	34,73	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,00	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	20,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,60	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				815	80,18	783,727	29,96	27,523	101,077
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,90	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,18	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,99	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,90	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,89	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,96	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	17,50	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	88	0,7	0,3	20,8
ИТОГО				1 035	80,18	953,12	28,91	30,762	140,25
ИТОГО за день				1847	160,36	1 736,847	58,87	58,285	241,327

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.