



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
01.04.24

Классы 1-4

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	23,25	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	10,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,67	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				685	76,72	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	70	Овощи соленые (помидоры)	60	7,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	37,58	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,90	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 039	76,72	1 125,22	37,574	36,562	158,85
ИТОГО за день				1 724	153,44	2 076,32	61,324	65,612	302,405

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18
г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
02.04.24

Классы 1-4

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	31,86	285,8	13,8	24,5	2,6
	Хлеб		Икра кабачковая консервированная	80	12,55	36,1	1,3	1	6,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	180	10,07	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				668	76,72	816,8	27,05	38,85	86,35
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,50	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	27,06	146	17,1	8,2	0,9
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,40	183,7	3,7	5,1	32,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,12	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				1 049	76,72	883,101	33,561	21,529	135,949
ИТОГО за день				1 717	153,44	1 699,901	60,611	60,379	222,299

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
03.04.24

Классы 1- 4

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из макс. изд	204	Макароны отварные с сыром	197/8/32	28,09	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
			Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	26,40		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых)	200	8,99	110,2	0,1		26,9
ИТОГО				672	76,72	596,5	17,45	21,15	102,15
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	7,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5,14	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,65	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	32,64	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 080	76,72	1 114,42	35,374	36,262	155,85
ИТОГО за день				1 752	153,44	1 710,92	52,824	57,412	258

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

Т.Ф. Короткова /Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
04.04.24

Классы 1- 4

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	32,93	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	10,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				755	76,72	697,7	20,45	23,85	94,955
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,14	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	43,29	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	4,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 100	76,72	920,227	36,711	34,821	113,277
ИТОГО за день				1 855	153,44	1 617,927	57,161	58,671	208,232

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

А.Н. Кияковский Кияковский А.Н.

Г.А. Байдикова Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18
г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
05.04.24

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	43,84	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				902	76,72	783,727	29,96	27,523	101,077
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	7,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,54	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	32,99	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,43	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,12	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				1 035	76,72	953,12	28,91	30,762	140,25
ИТОГО за день				1 937	153,44	1 736,847	58,87	58,285	241,327

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.