

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ № 18  
г.Ставрополь



/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
05.11.24

Классы 1- 4

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	<b>39,25</b>	285,8	13,8	24,5	2,6
			Икра кабачковая консервированная	80	<b>12,80</b>	36,1	1,3	1	6,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>8,00</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	<b>17,50</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	180	<b>8,60</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
<b>ИТОГО</b>				668	<b>90,00</b>	816,8	27,05	38,85	86,35
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>8,00</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	<b>6,60</b>	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	<b>33,14</b>	146	17,1	8,2	0,9
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>11,55</b>	183,7	3,7	5,1	32,7
	напитки	342	Компот из свежих яблок	200	<b>6,86</b>	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	<b>20,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
<b>ИТОГО</b>				1 049	<b>90,00</b>	883,101	33,561	21,529	135,949
<b>ИТОГО за день</b>				1 717	<b>180,00</b>	1 699,901	60,611	60,379	222,299

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

\_\_\_\_\_ 3  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 8

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ № 18  
г. Ставрополь  
/Короткова Т. Ф./



Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
06.11.24

Классы 1- 4

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным «Крестьянским 72,5%»	197/8/32	<b>22,15</b>	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>8,00</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>30,00</b>		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>26,00</b>	110,2	0,1		26,9
<b>ИТОГО</b>				<b>672</b>	<b>90,00</b>	<b>596,5</b>	<b>17,45</b>	<b>21,15</b>	<b>102,15</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>8,90</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>6,05</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>10,44</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>37,13</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	<b>17,50</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	354	Кисель из смеси сухофруктов	200	<b>6,13</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 080</b>	<b>90,00</b>	<b>1 114,42</b>	<b>35,374</b>	<b>36,262</b>	<b>155,85</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 752</b>	<b>180,00</b>	<b>1 710,92</b>	<b>52,824</b>	<b>57,412</b>	<b>258</b>

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценом

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ СОШ № 18  
г.Ставрополь



/Короткова Т. Ф./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
07.11.24

Классы 1- 4

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	<b>44,55</b>	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>8,00</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>8,40</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные	150	<b>17,50</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>7,70</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				755	<b>90,00</b>	697,7	20,45	23,85	94,955
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>8,00</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,55</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	90/270	<b>44,80</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	<b>20,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	<b>5,80</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				1010	<b>90,00</b>	920,227	36,711	34,821	113,277
<b>ИТОГО за день</b>				1765	<b>180,00</b>	1 617,927	57,161	58,671	208,232

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

\_\_\_\_\_ *З*  
\_\_\_\_\_ *Фаз*  
\_\_\_\_\_ *Б*

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 18

г.Ставрополь

/Короткова Т. Ф./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

На 2024-2025 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

08.11.24

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>8,00</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	<b>44,55</b>	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>8,00</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин или яблоко)	150	<b>20,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>5,60</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				815	<b>90,00</b>	783,727	29,96	27,523	101,077
Обед	холодные блюда	70	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>8,90</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>6,18</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	<b>33,81</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,90</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,89</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,96</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	150	<b>17,50</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,86</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				1 035	<b>90,00</b>	953,12	28,91	30,762	140,25
<b>ИТОГО за день</b>				1847	<b>180,00</b>	1 736,847	58,87	58,285	241,327

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

\_\_\_\_\_ *3*  
 \_\_\_\_\_ *Фазылова*  
 \_\_\_\_\_ *Байдикова*

Фазылова А.А.

Байдикова Г. А.

